

INFORMACJA DLA RODZICÓW

Wiele rodzin w Polsce żyje na granicy ubóstwa. Bezrobocie, niskie wykształcenie oraz duża liczba dzieci na utrzymaniu są najpoważniejszymi czynnikami powodującymi ubóstwo. Rodziny żyjące w ubóstwie mają problemy z zabezpieczeniem elementarnych potrzeb dzieci. Poczynając od zapewnienia pożywienia, ubrania, podręczników i przyborów szkolnych, przez zapewnienie odpowiednich warunków mieszkaniowych, po realizację rosnących potrzeb społecznych i kulturalnych dzieci.

W Polsce częściej ubóstwem ekonomicznym zagrożeni są ludzie młodzi, w tym dzieci. W 2014 poziom ubóstwa skrajnego wśród dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia osiągnął ok. 10 procent, a osoby w tym wieku stanowiły prawie jedną trzecią populacji zagrożonej ubóstwem skrajnym. (źródło: GUS)

Dzieci i młodzież potrzebujący wsparcia mogą przyjaźnić się z Twoim dzieckiem, nie bądź obojętny, działaj!

Jeśli masz wrażenie, że kolega lub koleżanka ze szkoły Twojego dziecka może cierpieć z powodu niedożywienia, możesz pomóc:

- Zachowując dyskrecję poinformuj szkołę (dyrektora, pedagoga) o swoich przypuszczeniach.
- Poproś o informację na temat możliwych sposobów sprawdzenia i rozwiązania problemu.
- Upewnij się, że przekazałeś wystarczające informacje do identyfikacji ucznia.
- Poproś o wyznaczenie osoby do kontaktu w tej sprawie. Za jakiś czas będziesz mógł sprawdzić czy zostały podjęte odpowiednie kroki i zaradzono problemowi.

Co możesz zrobić poza zgłoszeniem problemu dyrekcji szkoły:

- Złóż pisemne zapytanie do gminy w jaki sposób realizuje dożywianie w swoim rejonie.
- Przedstaw sytuację i zapytaj o możliwość objęcia pomocą z gminy. Poproś o przedstawienie kryteriów uprawniających do otrzymania pomocy (w zależności od gminy kryteria mogą być różne).
- Dowiedz się czy gmina przyjęła program osłonowy umożliwiający dyrektorom szkół objęcie uczniów dożywianiem bez konieczności przeprowadzania wywiadu środowiskowego.

Warto wiedzieć:

Dziecko jest niedożywione, kiedy nie otrzymuje odpowiedniej ilości żywności i/lub żywność ta jest niepełnowartościowa tzn. nie dostarcza organizmowi niezbędnych składników odżywczych potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania.

Niedożywienie jest przyczyną wielu deficytów w rozwoju dziecka, objawiającym się na trzech płaszczyznach: fizycznej, psychicznej i społecznej. Dzieci, których dieta jest uboga w witaminy i mikroelementy mają obniżoną odporność, częściej chorują, są apatyczne, mają problemy ze skupieniem uwagi. Dzieci z ubogich rodzin, niedojadające, na ogół charakteryzuje brak wiary we własne możliwości i niska samoocena, nierzadko towarzyszą im również poczucie osamotnienia i bezsilności.

Zapewnienie dzieciom przebywającym w szkole ciepłego posiłku między lekcjami ma ogromne znaczenie dla efektywności nauki. Trudno oczekiwać od ucznia głodnego dobrych wyników w nauce, ciężko wymagać zaangażowania i kreatywności lub też obwiniać za apatię i brak skupienia na lekcji.

Dzieci muszą jeść codziennie! Zdarza się, że posiłek wydawany w szkole jest jedynym pełnowartościowym posiłkiem w ciągu dnia. Zachowanie regularności, oprócz oczywistego waloru nasycenia daje dzieciom poczucie bezpieczeństwa.

Polska Akcja Humanitarna finansuje posiłki, ponieważ wiemy, że są one podstawą dla prawidłowego rozwoju dziecka. W ramach programu prowadzone jest dożywianie dzieci i prace nad polepszeniem systemu pomocy w zakresie dożywiania. W PAH mamy świadomość, że finansowanie posiłku oraz zaangażowanie w prace nad systemowymi rozwiązaniami problemu niedożywienia to pierwszy krok do poprawy sytuacji dzieci w ogóle.

Pamiętaj! Dożywianie dzieci w szkołach leży w kompetencji gminy. Ośrodek pomocy społecznej jest tylko wykonawcą tego zadania, dlatego wszelkie zapytania najlepiej kierować do wójta/burmistrza gminy.