

PORADNIK: JAK POMÓC DZIECKU?



Fot. Paweł Wyszomirski

Informacje dla
RODZICÓW



Informacje dla
**DYREKTORÓW I
PRACOWNIKÓW
SZKÓŁ**

WWW.PAJACYK.PL

INFORMACJE OGÓLNE

WIELE RODZIN W POLSCE ŻYJE NA GRANICY UBÓSTWA.

Bezrobocie, niskie wykształcenie oraz duża liczba dzieci na utrzymaniu są najpoważniejszymi czynnikami generującymi ubóstwo. Rodziny żyjące w ubóstwie mają problemy z zabezpieczeniem elementarnych potrzeb dzieci. Poczynając od zapewnienia pożywienia, ubrania, podręczników i przyborów szkolnych, przez zapewnienie odpowiednich warunków mieszkaniowych po realizację rosnących potrzeb społecznych i kulturalnych dzieci.

W Polsce częściej ubóstwem ekonomicznym zagrożeni są ludzie młodzi, w tym dzieci. W 2019r. 313 tys. dzieci w Polsce żyło w skrajnym ubóstwie. W 2020 roku w związku z kryzysem gospodarczym wywołanym pandemią coronavirusa zaobserwowano ponowny wzrost ubóstwa. Przewiduje się także, pogłębienie tego problemu w najbliższych latach.



Fot. Paweł Wyszomirski

WARTO WIEDZIEĆ:

DZIECKO JEST NIEDOŻYWIENE, KIEDY NIE OTRZYMUJE ODPOWIEDNIEJ ILOŚCI ŻYWNOSCI I/LUB ŻYWNOSĆ TA JEST NIEPEŁNOWARTOŚCIOWA TZN. NIE DOSTARCZA ORGANIZMOWI NIEZBĘDNYCH SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH, POTRZEBNYCH DO PRAWIDŁOWEGO FUNKCJONOWANIA.



Fot. Paweł Wyszomirski



Niedożywienie jest przyczyną wielu deficytów w rozwoju dziecka, objawiającym się na trzech płaszczyznach: fizycznej, psychicznej i społecznej. Dzieci, których dieta jest uboga w witaminy i mikroelementy mają obniżoną odporność, częściej chorują, są apatyczne, mają problemy ze skupieniem uwagi. Dzieci z ubogich rodzin, niedojadające, na ogół charakteryzuje brak wiary we własne możliwości i niska samoocena, nierzadko towarzyszą im również poczucie osamotnienia i bezsilności. Zapewnienie dzieciom przebywającym w szkole ciepłego posiłku między lekcjami ma ogromne znaczenie dla efektywności nauki. Trudno oczekiwać od ucznia głodnego dobrych wyników w nauce, ciężko wymagać zaangażowania i kreatywności lub też obwiniać za apatię i brak skupienia na lekcji.

DZIECI MUSZĄ JEŚĆ CODZIENNIE! ZDARZA SIĘ, ŻE POSIŁEK WYDAWANY W SZKOLE JEST JEDYNYM PEŁNYM POSIŁKIEM W CIĄGU DNIA. ZACHOWANIE REGULARNOŚCI, OPRÓCZ OCZEWISTEGO WALORU NASYCENIA DAJE DZIECIOM POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA.

Polska Akcja Humanitarna finansuje posiłki, ponieważ wiemy, że są one podstawą dla prawidłowego rozwoju dziecka. W ramach programu prowadzone jest dożywianie dzieci z jednej strony i prace nad polepszeniem systemu pomocy w zakresie dożywiania – z drugiej.

W PAH mamy świadomość, że finansowanie posiłku oraz zaangażowanie w prace nad systemowymi rozwiązaniami problemu niedożywienia, to pierwszy krok do poprawy sytuacji dzieci w ogóle.

INFORMACJE DLA: RODZICÓW

DZIECI I MŁODZIEŻ POTRZEBUJĄCY WSPARCIA MOGĄ PRZYJAŹNIĆ SIĘ Z TWOIM DZIECKIEM, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY, DZIAŁAJ!

Jeśli masz wrażenie, że kolega lub koleżanka ze szkoły Twojego dziecka może cierpieć z powodu niedożywienia, możesz pomóc:

- Zachowując dyskrecję poinformuj szkołę (dyrektora, pedagoga) o swoich przypuszczeniach.
- Poproś o informację na temat możliwych sposobów sprawdzenia i rozwiązania problemu.
- Upewnij się, że przekazałeś wystarczające informacje do identyfikacji ucznia.
- Poproś o wyznaczenie osoby do kontaktu w tej sprawie. Za jakiś czas będziesz mógł sprawdzić czy zostały podjęte odpowiednie kroki i zaradzono problemowi.

Co możesz zrobić poza zgłoszeniem problemu dyrekcji szkoły:

- Złóż pisemne zapytanie do gminy, w jaki sposób realizuje dożywianie w swoim rejonie.
- Przedstaw sytuację i zapytaj o możliwość objęcia pomocą z gminy. Poproś o przedstawienie kryteriów uprawniających do otrzymania pomocy (w zależności od gminy kryteria mogą być różne)
- Dowiedz się czy gmina przyjęła program osłonowy umożliwiający dyrektorom szkół objęcie uczniów dożywianiem bez konieczności przeprowadzania wywiadu środowiskowego.



INFORMACJE DLA: DYREKTORÓW I PRACOWNIKÓW SZKÓŁ

DZIECI I MŁODZIEŻ POTRZEBUJĄCY WSPARCIA MOGĄ CHODZIĆ DO TWOJEJ SZKOŁY, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY, DZIAŁAJ!

Jeśli jesteś dyrektorem/pracownikiem szkoły i dostrzegasz lub został do Ciebie zgłoszony problem niedożywionego dziecka:

- Dokonaj bezzwłocznej analizy sytuacji ucznia. Poproś o pomoc pedagoga szkolnego, pielęgniarkę, wychowawcę. Pamiętajcie, by zachować dyskrecję.

Jeśli, wspólnie dojdziecie do wniosku, że zachowanie, stan zdrowia ucznia jest niepokojący:

- Zaproś na spotkanie rodziców/opiekunów ucznia. Poinformuj o możliwości ubiegania się o wsparcie w gminie. W takim przypadku rodzic/opiekun powinien złożyć wniosek w miejscowym ośrodku pomocy społecznej o objęcie programem dożywiania w szkole. Poinformuj, że konieczne będzie przeprowadzenie wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego oraz zaświadczenie o dochodach.

Czasem zdarza się, że uczniowie wymagający wsparcia pochodzą z rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi i rodzice nie są w stanie podjąć żadnych kroków, by poprawić ich sytuację.

Dlatego tak ważne jest, by pracownicy szkoły otoczyli dziecko opieką i udzielili mu pomocy.

Jeśli rodzice/opiekunowie ucznia nie skorzystają z pomocy gminnej lub nie zostaną zakwalifikowani ze względu na przekroczenie kryterium dochodowego uprawniającego do otrzymania pomocy:

- Sprawdź czy w Twojej gminie został przyjęty program osłonowy i czy, w związku z tym masz możliwość zgłoszenia ucznia do dożywiania w ramach tzw. obiadów dyrektorskich.

Jeśli gmina przyjęła program oślonowy.

- Dowiedz się czy masz możliwość zgłoszenia uczniów do dożywiania finansowanego z programu oślonowego bez konieczności przeprowadzania wywiadu środowiskowego w domu ucznia oraz bez zaświadczenia o dochodach.

Od 2014 roku zmieniły się przepisy i w każdej gminie sytuacja w tej sprawie może wyglądać inaczej.

Jeśli gmina nie przyjęła programu oślonowego.

- Zwróć się z wnioskiem o wsparcie do organizacji pozarządowych zajmujących się dożywianiem. Największe z nich to: Polska Akcja Humanitarna (Program Pajacyk), Polska Fundacja Pomocy Dzieciom „Maciuś”, Caritas, Polski Czerwony Krzyż, Banki Żywności.

Jeśli nie udało Ci się uzyskać pomocy od organizacji lub nie zabezpiecza ona wszystkich potrzeb.

- Spróbuj pozyskać lokalnych sponsorów lub poproś miejscową parafię o wsparcie.

- Przekonaj rodziców aby sfinansowali brakujące obiady np. z środków Rady Rodziców. Miesięczny koszt obiadów dla 1 dziecka wynosi ok. 100 zł.

- Zwróć się do gminy, by uchwaliła przyjęcie programu oślonowego w zakresie dożywiania umożliwiając dyrektorowi szkoły dożywianie dzieci bez procedury administracyjnej. Pamiętaj, że gmina z mocy prawa odpowiada za zapewnienie dożywiania.

- Zwróć się do gminy, by podniosła kryteria dochodowe uprawniające do otrzymania dofinansowania do dożywiania w szkole.



Fot. Paweł Wyszomirski

